

～どのイベントでも、興味のある方は参加できます。ぜひいらしてください～



8月 イベントカレンダー

子どもから高齢の方まで、誰もが集える「ひだまり」のような憩いの場です。

【問い合わせ先】
 スターキッズ
 町田市相原町1261
 042-703-4350
 (午後3時～)

時間帯	月	火	水	木	金	土
10:00 ～ 12:00	※毎週木曜日、スターキッズのお庭で野菜を販売しています(午前中)					
13:00 ～ 15:00	8月の ひだまり絵手紙・みんなで折り紙・ペン習字・ガラスフュージング おしゃべりクッキング・脳トレenglish・ビーズ工作 はお休みです!!					
10:00 ～ 12:00	5 けんこう麻雀 100円	6 ハンドメイド (手作り) 200円	7 スタッフ 作業日 (みそ)	8	9	10
13:00 ～ 15:00	みんなで折り紙 150円					
10:00 ～ 12:00	12	13	14	15	16	17
13:00 ～ 15:00	8月24日(土)は あいあい祭!! 「とうがらしdeみそ」の味見や野菜販売、軽食等 を行う予定です! えいごであそぼ!? も・・・ ぜひ遊びに来てください!! (^_-)-☆					
10:00 ～ 12:00	19 けんこう麻雀 100円					24
13:00 ～ 15:00						法政大学 学生の 『ふなで』 カフェ 入場料300円
10:00 ～ 12:00	26 けんこう麻雀 100円	27 ハンドメイド (手芸など) 200円	28 ひだまりカフェ (シフォンケーキ他) 200円	29	30 むしゃむしゃタイム 200円～400円程度	
13:00 ～ 15:00	カラオケを 楽しむ 200円		けんこう麻雀 100円			法政大学 の学生が 地域の方 との交流 を目的に 運営して います!

イベントは、告知なく追加・変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

主催：スターキッズ(ひだまり)の会

構成機関：丸山高齢者見守り支援ネットワーク・境ふれあいネットワーク・中村おせっかい隊・陽田の会

NPO相原さとやまの会・おしゃべりクッキング

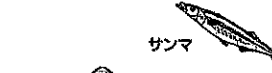


協力機関：相原あんしん相談室・町田市社会福祉協議会

裏面も見てください →





ポイント・たべあわせ

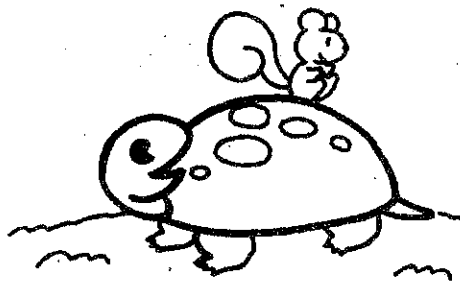
- 形はキュウリに似ていますが、カボチャの仲間です。
- 炭水化物が少なく低カロリーです。
- オリーブ油などとの相性がよく、油で炒めるとカロテンの吸収率が高まり、免疫力アップや風邪の予防に効果的といわれています。皮膚や粘膜を正常に保つビタミンB2も含まれているので美肌効果も期待できます。




 サンマ + ナス = ガン予防・免疫力アップ 風邪予防

 ナス = 肥満予防・糖尿病予防

 イワシ = 骨粗しょう症予防 骨と歯の健康増進

むくみ解消効果

 ジャガイモ
 キュウリ
 セロリ
 ダイコン



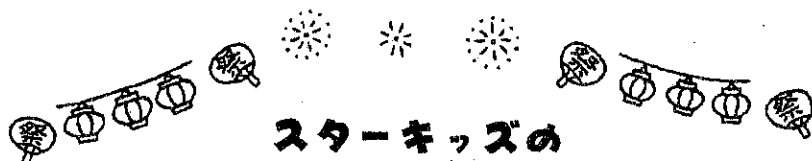
グローバル時代の子育て術

～ 家庭で出来るグローバル人材育成 ～

日時：2019年9月7日（土）10:30～12:00

場所：スターキッズ

参加費：500円



スターキッズの
あいあい祭り 8月24日土曜日

10:00～13:00

いろいろ

野菜販売・薬工房(クッキー等)・スターキッズで作った作品販売

悪天候時の活動中止について
大雨・暴風・大雪に関する
注意報・警報が発令さ
れている、
または荒天の時は中止と
なります。

万願寺とうがらして作る
優しい味のご飯のお友達
<とうがらしDeミーソ>

ふなてカフェ：～15:00(法政大学生)

試食

-英語で遊ぼう-



雨の場合、内容は変わりますが、室内で行います。

