

～どのイベントでも、興味のある方は参加できます。ぜひいらしてください～



4月 イベントカレンダー

子どもから高齢の方まで、誰もが集える「ひだまり」のような憩いの場です。

【問い合わせ先】
スターキッズ
 町田市相原町1261
 042-703-4350
 (午後3時～)
 2018年12月発行

時間帯	月	火	水	木	金
10:00 ～ 12:00	1	2 ハンドメイド (手作り) 200円	3	4	5
13:00 ～ 15:00			※スタッフ会議 19:30		
10:00 ～ 12:00	8 けんこう麻雀 100円	9	10	11	
13:00 ～ 15:00		筆ペン習字 (要予約) 200円		ひだまり絵手紙 400円	
10:00 ～ 12:00	15 けんこう麻雀 100円	16	17	18 相原ガラス フュージング干の花 200円～800円程度	19 おしゃべりクッキング 10:00～ 400円程度
13:00 ～ 15:00	みんなで折り紙 150円		カラオケを楽しむ 200円		食べ始めは11:00
10:00 ～ 12:00	22 けんこう麻雀 100円	23 ハンドメイド (手芸など) 200円	24 ひだまりカフェ (シフォンケーキ他) 200円	25 英語で遊ぼう! 新メニュー 1000円	26 むしゃむしゃタイム 200円～400円程度
13:00 ～ 15:00		筆ペン習字 (要予約) 200円	けんこう麻雀 100円		新メニュー ピース工作 (アクセサリ-etc.) 500円くらい
10:00 ～ 12:00	29 昭和の日	30 退位の日			
13:00 ～ 15:00	4月20日(土) 13:00～15:00 『ふなで』カフェ (入場料300円) 法政大学の学生が地域の方との交流を目的に運営しています				

おつまみになる簡単なものを作って、試食します。男性も一緒にやりませんか?
むしゃむしゃタイム

4月20日(土) 13:00～15:00 『ふなで』カフェ
 (入場料300円)
 法政大学の学生が地域の方との交流を目的に運営しています

イベントは、告知なく追加・変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

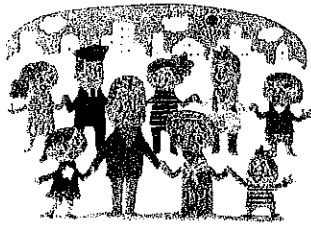
主催：スターキッズ(ひだまり)の会

構成機関：丸山高齢者見守り支援ネットワーク・境ふれあいネットワーク・中村おせっかい隊・陽田の会

NPO相原さとやまの会・おしゃべりクッキング

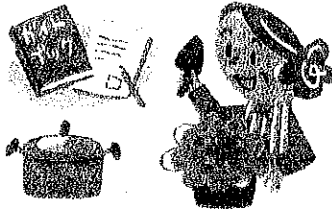
協力機関：相原あんしん相談室・町田市社会福祉協議会

裏面も見てください →



料理、旅行、園芸など
趣味を持ちましょう。

趣味



福祉

ボランティアや福祉活動を通じて地域を支えるお手伝い。

**キーワードで発見しよう
自分にぴったりの生きがい**

経験

遊びや暮らしの知恵を、地域交流で伝承。

運動

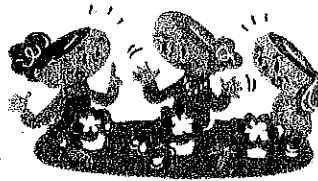
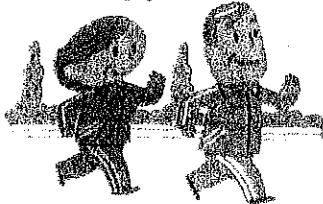
うつ予防に効果がある有酸素運動を行います。

交流

体操教室やウォーキングイベントなどに参加しましょう。

学習

歴史・文学などの知識を深めたり、好きな分野を共有する楽しさを実感。



便秘解消

カリフラワー



カボチャ

サツマイモ



ゴボウ

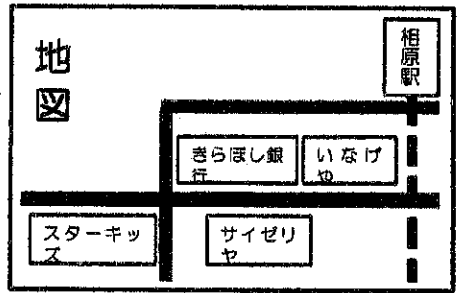
↓
**とうがらし
de みそ**

～販売中～

イベントは、どんなことをするの？

けんこう麻雀	手を使い考えて笑顔がです
介護予防サポーター交流会	高齢者支援センターの方と!! (団体使用)
フットマッサージaka'aka	お休み中
みんなで折り紙	先生と季節に合わせた折紙を!
ひだまり絵手紙	季節のものやすくなものを描きます!!
法政大学生の『ふなで』カフェ	名物手作り相原かりんとう食べて!! 等学生とおしゃべりタイム
ガラスフュージング	ガラスを使って箸置きやペンダント等を作ります
おしゃべりクッキング	みんなで食事、毎月いろんなメニューが楽しめます
ハンドメイド	手作りで色々な物を作しましょう
ひだまりカフェ	おもにスイーツとコーヒー等を飲みながら、音楽を聴いたりDVDをみたり.....
カラオケを楽しむ	先生に指導していただき、楽しみながら歌います
筆ペン習字	先生に指導していただきます。

悪天候時の活動中止について
大雨・暴風・大雪に関する注意報・警報が発令されている、または荒天の時は中止となります。



25(休)
英語で遊ぼう!
新メニュー

新メニュー(金)
ピース工作
(アクセサリーetc.)

むしゃむしゃタイム
時間をかけず、簡単にできる料理を一緒に作ってたべまーす(^_-)☆

～イベントは、追加や変更をする場合があります。ご了承ください。～